

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ**  
Государственное автономное образовательное учреждение Астраханской области  
высшего образования  
«Астраханский государственный архитектурно-строительный университет»  
ЕНОТАЕВСКИЙ ФИЛИАЛ  
(Енотаевский филиал ГАОУ АО ВО «АГАСУ»)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА**

по профессии  
среднего профессионального образования

**43.01.02 Парикмахер**

**Квалификация: Парикмахер**



## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА.....	4
1.1 Область применения программы.....	4
1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.....	4
1.3. Цели и задачи дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины.....	4
1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины.....	5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА.....	5
2.1. Объём дисциплины и виды учебных занятий.....	5
2.2 Тематический план и содержание дисциплины.....	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА.....	8
3.1. Образовательные технологии.....	8
3.2 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.....	8
3.3. Информационное обеспечение обучения.....	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА...	9

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

## 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины **ОП.03. Санитария и гигиена** разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее – СПО) 43.01.02. Парикмахер

## 1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина **ОП.03. Санитария и гигиена** входит в общепрофессиональный цикл.

## 1.3. Цели и задачи дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- санитарные правила и нормы (СанПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос

### **Обладать профессиональными компетенциями:**

ПК 1.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов

ПК 1.2. Выполнять мытьё волос и профилактический уход за ними

ПК 1.3. Выполнять классические и салонные стрижки (мужские и женские)

ПК 1.4. Выполнять укладки волос

ПК 1.5. Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард

ПК 1.6. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов

ПК 2.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов

ПК 2.2. Выполнять химические завивки волос различными способами

ПК 2.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов

ПК 3.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов

ПК 3.2. Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос

ПК 3.3. Выполнять колорирование волос

ПК 3.4. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов

ПК 4.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов

ПК 4.2. Выполнять причёски с моделирующими элементами

ПК 4.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов

## 1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины

максимальной учебной нагрузки обучающегося 78 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 52 часа,  
самостоятельной работы – 26 часов

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>78</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>52</b>
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	18
контрольные работы	2
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>26</b>
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта.</i>	

## 2.2 Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Тема 1 Санитарно-гигиенический режим парикмахерских услуг</b>	Содержание учебного материала	<b>18</b>	
	1 <b>Основные задачи санитарии и гигиены</b> Определение и основные задачи гигиены и санитарии.	2	2
	2 <b>Размещение парикмахерских</b> Размещение парикмахерских по правилам СанПина	2	2
	3 <b>Устройство и оборудование парикмахерских и салонов</b> Количество помещений, число рабочих мест, высота и глубина зала, оборудование рабочих мест, оборудование подсобного помещения.	2	2
	4 <b>Внутренняя отделка помещений</b> Требования к внутренней отделке помещений.	2	2
	5 <b>Санитарно-технические устройства парикмахерских.</b> Виды санитарно-технических устройств. Система отопления, система вентиляции, система водоснабжения и канализации.	2	
	6 <b>Освещение парикмахерских.</b> Виды освещения, характеристика естественного и искусственного освещения. Требования, предъявляемые к освещению.	2	
	7 <b>Требования к содержанию помещений парикмахерских.</b> Уборка и дезинфекция парикмахерских, выбор дезинфицирующих средств.	2	2
	8 <b>Использование белья</b> (виды, запас, хранение и стирка белья,	2	2
	9 <b>Рабочие инструменты</b> (значение обработки, набор, степень и методы обработки, хранение)	2	2
	<b>Лабораторные работы</b>	-	
	<b>Практические занятия (тестирование) , практические работы</b>	<b>9</b>	
	1 Практическая работа №1 Составление таблицы «Гигиена и санитария»	1	
	2 Практическая работа №2 Составление схемы «Состав помещений парикмахерской»	2	
	3 Практическая работа №3 Составление таблицы «Содержание парикмахерских»	2	
	4 Практическая работа №4 Составление таблицы «Санитарно-технические устройства парикмахерских»	2	
	5 Практическая работа №5 Составление схемы помещений парикмахерской с указанием освещения по СанПин	2	
	<b>Контрольная работа</b>	<b>1</b>	
	<b>Самостоятельная работа</b> Подготовка устного сообщения по темам «Современные парикмахерские и салоны», «Санитарно-техническое оборудование парикмахерских и салонов»  Подготовка к тестированию	<b>10</b>	
<b>Тема 2. Правила гигиены в работе парикмахерских</b>	Содержание учебного материала	<b>12</b>	
	1 <b>Гигиена труда</b> Условия создания комфортных условий труда, содержание спецодежды, условия работы с электрическими машинами и дезинфицирующими средствами.	2	2
	2 <b>Медицинские осмотры.</b> Виды осмотров, характеристика предварительного осмотра, характеристика профилактического осмотра, значение знаний в области санитарии и гигиены.	2	2
	3 <b>Личная гигиена работников парикмахерской.</b> Правила личной гигиены: уход за руками и ногтями, уход за полостью рта, уход за бельём, одеждой и	2	2

	обувью.		
4	<b>Гигиена рабочего места и услуг мастера.</b> Содержание рабочего места и инструментов, использование белья, подготовительные работы перед основными работами.	2	2
5	<b>Производственный контроль</b> Виды и функции производственного контроля	4	2
<b>Лабораторные работы</b>			
<b>Практические занятия (тестирование), практические работы</b>		<b>9</b>	
6	Практическая работа №6 Составление таблицы «Безопасные условия труда»	2	
7	Практическая работа №7 Составление таблицы «Медицинские осмотры»	2	
8	Практическая работа №8 Составление схемы «Личная гигиена мастера»	2	
9	Практическая работа №9 Составление таблицы «Рекомендуемая периодичность проведения производственного контроля на объекте»	3	
<b>Контрольная работа</b>		<b>1</b>	
<b>Дифференцированный зачёт</b>		<b>2</b>	
<b>Самостоятельная работа</b> Подготовка устного сообщения  Проработка конспекта «Правила техники безопасности для некоторых категорий работников парикмахерской»  Подготовка сообщения по темам «Рабочая одежда парикмахеров», «Личная гигиена парикмахера», «Производственный контроль»  Подготовка к тестированию  Подготовка к зачёту		<b>16</b>	
		<b>Всего:</b>	<b>52</b>
<b>Самостоятельная работа</b>			<b>26</b>

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА**

#### **3.1. Образовательные технологии**

Для реализации рабочей программы учебной дисциплины используются

Информационно – коммуникационная технология

#### **3.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Для реализации программы дисциплины ОП.03. Санитария и гигиена имеется в наличие учебный кабинет медико-биологических дисциплин.

Оборудование учебного кабинета:

- доска аудиторная;
- стол преподавателя – 1 шт.;
- стул преподавателя – 1 шт.
- парты двухместные – 13 шт.;
- стулья ученические – 26 шт.;
- переносной проектор BENO MX 660P, переносной экран, переносной ноутбук LENOVO;

#### **3.3. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Рекомендуемые учебные издания:

##### **Основные источники:**

1. Санитария и гигиена для парикмахеров: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования /Л.П. Щербакова. - М.: Издательский центр «Академия», 2016. – 272 с.

##### **Дополнительные источники:**

- Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Л.Д. Чалова, С.А. Галиева, А.В. Кузнецова. – 6-е изд., стер.. - М.: Издательский центр «Академия», 2012 – 160 с.

##### **Отечественные журналы:**

1. Долорес, изд. Wella
2. Стильные прически

##### **Интернет-ресурсы:**

- 1.Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://fcior.edu.ru>, свободный.

2. Бесплатная электронная библиотека онлайн «Единое окно к образовательным ресурсам». [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://window.edu.ru>, свободны

**Электронно-библиотечные системы:**

1. Образовательно-издательский центр «Академия» (<http://www.academia-moscow.ru> )

2. Электронная образовательная среда <http://moodle.aucu.ru>

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА**

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и практических работ, тестирования, а также выполнения обучающимися самостоятельных работ.

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Формы и методы оценки</i>
<b>Умения:</b> - соблюдать санитарные требования	- полное соблюдение правил Сан-ПиН при работе с дезинфицирующими средствами; - полное соблюдение правил безопасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно –эпидемиологических требований во время работы - проявление организационно-трудовых умений (поддержание чистоты рабочего места и порядка на столе, экономное использование расходных материалов)	- тестовый контроль; - оценка результатов выполнения практических работ - оценка результатов выполнения контрольных работ - дифференцированный зачёт
- предупреждать профессиональные заболевания	- умение проводить профилактические мероприятия в соответствии с соблюдением правил Сан-ПиН для предотвращения возникновения профессиональных заболеваний; - проявление организационно-трудовых умений (поддержание чистоты рабочего места и порядка на столе, экономное использование расходных материалов)	- тестовый контроль; - оценка результатов выполнения практических работ - оценка результатов выполнения контрольных работ - дифференцированный зачёт
<b>Знания:</b> - санитарные правила и	- в полном объёме знает нормативно - правовую	- тестовый контроль, - оценка результатов

нормы (СанПиН)	документации в профессиональной деятельности; грамотно перечисляет и обосновывает санитарно-технологические требования к парикмахерским в соответствии с санитарными нормами и правилами; - точно перечисляет основные объекты производственного контроля на производстве, объясняет способы контроля и методы исследований	выполнения практических работ - оценка результатов выполнения контрольных работ - дифференцированный зачёт
- профилактику профессиональных заболеваний	- в полном объёме знает профилактические мероприятия в соответствии с соблюдением правил СанПиН для предотвращения возникновения профессиональных заболеваний	-тестовый контроль, - оценка результатов выполнения практических занятий - оценка результатов выполнения контрольных работ - дифференцированный зачёт
- основы гигиены кожи и волос	- грамотно перечисляет и обосновывает санитарно-гигиенические требования к содержанию в чистоте кожи и волос; - обосновывает необходимость соблюдения личной гигиены работниками парикмахерской	-тестовый контроль, - оценка результатов выполнения практических работ - оценка результатов выполнения контрольных работ - дифференцированный зачёт
<b><i>Результаты обучения (освоенные компетенции)</i></b>	<b><i>Основные показатели оценки результата</i></b>	<b><i>Формы и методы оценки</i></b>
<b>ПК 1.1 .2.1. 3.1. 4.1.</b> Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.	- точность выбора материалов, инструментов и приспособлений для выполнения работ; - правильность выбора последовательности выполнения подготовительных работ; - соблюдение правил СанПиН при работе с дезинфицирующими средствами; соблюдение правил безопасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно –эпидемиологических	- наблюдение; - устный опрос; - защита практических работ - тестирование

	требований во время работы	
<p><b>ПК 1.2.</b> Выполнять мытьё волос и профилактический уход за ними</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- точность выбора материалов, инструментов и приспособлений для выполнения работ;</li> <li>- соблюдение правил безопасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно-эпидемиологических требований во время работы;</li> <li>- умение проводить профилактические мероприятия в соответствии с соблюдением правил Сан-ПиН для предотвращения возникновения профессиональных заболеваний;</li> <li>- проявление организационно-трудовых умений (поддержание чистоты рабочего места и порядка на столе, экономное использование материалов)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- наблюдение;</li> <li>- устный опрос;</li> <li>- защита практических работ</li> <li>- тестирование</li> </ul>
<p><b>ПК 1.3.</b> Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- точность выбора материалов, инструментов и приспособлений для выполнения работ;</li> <li>- соблюдение правил безопасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно-эпидемиологических требований во время работы;</li> <li>- умение проводить профилактические мероприятия в соответствии с соблюдением правил Сан-ПиН для предотвращения возникновения профессиональных заболеваний;</li> <li>- проявление организационно-трудовых умений (поддержание чистоты рабочего места и порядка на столе, экономное использование материалов)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- наблюдение;</li> <li>- устный опрос;</li> <li>- защита практических работ</li> <li>- тестирование</li> </ul>
<p><b>ПК 1.4.</b> Выполнять укладки волос</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- точность выбора материалов, инструментов и приспособлений для выполнения работ;</li> <li>- соблюдение правил безо-</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- наблюдение;</li> <li>- устный опрос;</li> <li>- защита практических работ</li> <li>- тестирование</li> </ul>

	<p>пасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно–эпидемиологических требований во время работы;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- умение проводить профилактические мероприятия в соответствии с соблюдением правил Сан-ПиН для предотвращения возникновения профессиональных заболеваний;</li> <li>- проявление организационно-трудовых умений (поддержание чистоты рабочего места и порядка на столе, экономное использование материалов)</li> </ul>	
<p><b>ПК 1.5</b> Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- точность выбора материалов, инструментов и приспособлений для выполнения работ;</li> <li>- соблюдение правил безопасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно–эпидемиологических требований во время работы;</li> <li>- умение проводить профилактические мероприятия в соответствии с соблюдением правил Сан-ПиН для предотвращения возникновения профессиональных заболеваний;</li> <li>- проявление организационно-трудовых умений (поддержание чистоты рабочего места и порядка на столе, экономное использование материалов)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- наблюдение;</li> <li>- устный опрос;</li> <li>- защита практических работ</li> <li>- тестирование</li> </ul>
<p><b>ПК 1.6. 2.3 3.4. 4.3.</b> Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- правильность выбора последовательности выполнения заключительных работ;</li> <li>- соблюдение правил Сан-ПиН при работе с дезинфицирующими средствами;</li> <li>соблюдение правил безопасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно –эпидемиологических требований во время работы</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- наблюдение;</li> <li>- устный опрос;</li> <li>- защита практических работ</li> <li>- тестирование</li> </ul>

<p><b>ПК 2.2.</b> Выполнять химические завивки волос различными способами</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- точность выбора материалов, инструментов и приспособлений для выполнения работ;</li> <li>- соблюдение правил Сан-ПиН при работе с дезинфицирующими средствами;</li> <li>соблюдение правил безопасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно –эпидемиологических требований во время работы</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- наблюдение;</li> <li>- устный опрос;</li> <li>- защита практических работ</li> <li>- тестирование</li> </ul>
<p><b>ПК 3.2.</b> Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- точность выбора материалов, инструментов и приспособлений для выполнения работ;</li> <li>- соблюдение правил Сан-ПиН при работе с дезинфицирующими средствами;</li> <li>соблюдение правил безопасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно –эпидемиологических требований во время работы</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- наблюдение;</li> <li>- устный опрос;</li> <li>- защита практических работ</li> <li>- тестирование</li> </ul>
<p><b>ПК 3.3.</b> Выполнять колорирование волос</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- точность выбора материалов, инструментов и приспособлений для выполнения работ;</li> <li>- соблюдение правил Сан-ПиН при работе с дезинфицирующими средствами;</li> <li>соблюдение правил безопасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно –эпидемиологических требований во время работы</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- наблюдение;</li> <li>- устный опрос;</li> <li>- защита практических работ</li> <li>- тестирование</li> </ul>
<p><b>ПК 4.2.</b> Выполнять причёски с моделирующими элементами</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- правильность выбора последовательности выполнения заключительных работ;</li> <li>- соблюдение правил Сан-ПиН при работе с дезинфицирующими средствами;</li> <li>соблюдение правил безопасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно –эпидемиологических требований во время работы</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- наблюдение;</li> <li>- устный опрос;</li> <li>- защита практических работ</li> <li>- тестирование</li> </ul>